

2024 年全国传统武术比赛竞赛规程

一、竞赛时间和地点

2024 年 11 月 16 日至 20 日在江苏省常州市举行。

二、主办单位

国家体育总局武术运动管理中心

中国武术协会

江苏省体育局

常州市人民政府

三、承办单位

江苏省武术运动管理中心

江苏省武术协会

常州市体育局

常州市新北区人民政府

四、参加单位

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团体育局武术运动管理中心(武术主管部门)、武术协会,各行业体协,各体育院校,各武术之乡;承认并遵守中国武术协会章程的境内武术组织。

五、竞赛项目

(一)个人项目

1. 拳术

(1) 太极拳类:

规定项目：24式太极拳、42式太极拳、陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳竞赛套路。

传统项目：陈式、杨式、吴式、武式、孙式、其它传统太极拳(报名时请填写具体套路名称)。

(2) 南拳类：咏春拳、五祖拳、洪拳、蔡李佛、地术拳、鹤拳、其它南拳(报名时请填写具体套路名称)。

(3) 其它拳术类：形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、华拳、炮拳、红拳、花拳、少林拳、武当拳、武当太乙拳、峨眉拳、其它传统拳术(报名时请填写具体套路名称)。

2. 器械

(1) 单器械：太极剑、太极刀、太极枪、太极扇、南刀、南棍、西北棍、武当剑、朴(大)刀、匕首、鞭杆、杖、棒、拐、铲、叉，其它单器械(报名时请填写具体套路名称)。

(2) 双器械：双刀、双剑(含长穗双剑)、双鞭(含刀加鞭)、双钩、双匕首、双钺、其它双器械(报名时请填写具体套路名称)。

(3) 软器械：九节鞭、双节棍、三节棍、流星锤、绳镖、其它软器械(报名时请填写具体套路名称)。

(二) 对练项目(不设年龄组别)

徒手对练、器械对练(含徒手与器械对练)。

(三) 集体项目(不设年龄组别)

集体拳术、集体器械(含徒手与器械)。

六、参加办法

(一) 每队可报领队、教练、队医各 1 名，运动员人数不限。

(二) 每名运动员限报 1 项拳术、1 项器械。可兼报对练、集体项目。

(三) 每队对练项目编组限 2 人，男、女可混合编组，不设年龄组别。

(四) 每队限报集体项目 1 项，人数不得少于 6 人，男、女可混合编组，不设年龄组别。

七、竞赛办法

(一) 比赛执行中国武术协会审定的《传统武术套路竞赛规则（2024）》及有关补充规定。

(二) 完成套路时间：

1. 个人演练时间不超过 2 分钟。

2. 对练项目不少于 50 秒。

3. 集体项目不超过 4 分钟。

(三) 集体项目须配音乐（自备音乐，MP3 格式）。音乐中不得出现说唱等内容，出现说唱者，由裁判长总扣 0.1 分；未配乐者，由裁判长总扣 0.1 分。比赛时，由本队教练或领队负责播放音乐。

(四) 年龄分组：

1. 年龄组别：

儿童组（A 组）：11 岁及以下（2013 年 1 月 1 日之后出生者）；

少年组（B 组）：12 岁至 17 岁（2007 年 1 月 1 日-2012 年 12 月 31 日）；

青年组（C组）：18岁至39岁（1985年1月1日-2006年12月31日）；

中年组（D组）：40岁至59岁（1965年1月1日-1984年12月31日）；

老年组（E组）：60岁及以上（1964年12月31日之前出生者）。

2. 对练项目、集体项目均不分年龄组别和男、女组别。

八、录取与奖励办法

（一）个人项目按各单项各年龄组别男、女分别设一等奖20%、二等奖30%、三等奖40%，颁发获奖证书和奖牌；优秀奖10%，颁发获奖证书。

（二）对练项目

录取比例和奖励办法同个人项目。

（三）集体项目

按拳术类、器械类（徒手和器械混编项目归器械类）设一等奖30%、二等奖30%、三等奖40%，颁发获奖牌匾，个人颁发获奖证书。

（四）设个人全能奖：按各年龄分组参加拳术、器械的运动员录取个人全能，按两项参赛成绩的总和计算排名，录取前八名，颁发奖杯和获奖证书。

（五）设“最佳传承奖”和“未来之星奖”，奖励参加本届比赛年龄最大者和年龄最小者。

（六）设“武德风尚奖”运动队、运动员、教练员、裁判员。主要依据文明礼仪、参赛人数、参赛项目的数量、比赛成绩以及

赛风赛纪等方面进行评选，另见评选办法。

九、比赛成绩与段位申报

本届比赛个人成绩可作为认定武术段位 1-6 段技术免试依据。凡比赛成绩和资格达到晋升相应段位的参赛者，由本人提出申请，向所在地段位制办公室进行申报，按照《中国武术段位制管理办法（2024）》及相关文件规定完成赛后段位认定工作。

十、报名

（一）报名网址：<http://ctwushu.justtool.com>，技术服务电话：18064684229。

（二）报名截止时间：2024 年 10 月 20 日 24 时。

（三）本届大赛报名方式为网上报名，请各参赛队由领队统一在规定时间内完成网上报名，并将所报人员身份证复印件、责任声明书（手写签字）、人身意外保险单（保期须包含比赛时间）按规定拍照上传至报名网站。

（四）各队名称要求在 10 个汉字以内，对超过 10 个汉字的队名，组委会有权对其进行删减。

十一、报到

（一）请各队于 11 月 16 日到大会组委会指定的宾馆报到并办理报到的相关手续，领取参会证件及资料。具体报到地点另行通知。

（二）报到时提交责任声明书（手写签字）、人身意外保险单（保期须包含比赛时间）、健康证明（赛前 15 天内的《体检证明》，包括血压、脉搏检查证明和心电图）。

十二、经费

(一) 参赛人员由大会统一安排食宿，往返交通、食宿、医药等费用自理。

(二) 各参赛单位所有费用需一次性交清，提前报到和延期离会的参赛队自行承担食宿费，提前离会一律不退费。费用标准另行通知。

十三、仲裁委员会和裁判员

(一) 仲裁委员会人员组成和职责范围按《传统武术套路竞赛规则(2024)》规定执行。

(二) 裁判人员由中国武术协会选派，另行通知。

十四、联系方式

联系人：张霞

电话：139 6144 2728

十五、其他

(一) 请各队领队和教练，于11月17日10:00按时参加组委会会议和技术会议，具体地点见报到须知。

(二) 运动员须自行办理赛会期间的人身意外伤害保险和健康证明，任缺一项均不得参赛。

(三) 运动员健康状况不符合参赛要求的，取消参赛资格。

(四) 各队报到后，请认真阅读秩序册内容，对项目和姓名有异议者，务必于11月17日9:00之前，由本人或领队、教练填写申请表并签字递交大会组委会(注明签字人联系电话)。提出申请内容与原始报名表相符者，予以更改；与原始报名表不相符者，

不予更改。

（五）运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前到检录处等候，3 次检录未到者，按弃权处理。

（六）运动员无故弃权，取消本人全部比赛成绩。

（七）运动员须穿着武术服装、武术鞋参赛。服装、器械自备。

（八）各代表队名称要求在 10 个汉字以内，不许带有中国、中华等字样。对超过 10 个汉字的队名，组委会有权对运动队名称进行删减。

（九）规则和规程的最终解释权属于中国武术协会。

（十）规则和规程可登录中国武术协会官方网站下载：www.wushu.com.cn。

十六、未尽事宜，另行通知。

附件：责任声明书

附件 1

责任声明书

运动员姓名：_____ 性别：___ 身份证号码：_____

请各位运动员阅读，了解并同意遵守下列事项：

1. 清楚了解，任何意外伤亡事故，参赛运动员必须负完全的责任。
2. 主办和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任。
3. 参赛运动员保证没有摄取任何药物（兴奋剂）或毒品。
4. 参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动。
5. 参赛运动员保证在身体上及精神上是健康健全者，适合参加竞技比赛。
6. 参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任。
7. 清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，责任均由参赛运动队和运动员承担。
8. 参赛运动员同意以及遵守由中国武术协会制定的一切有关赛事规则、规程，如有任何异议，均需遵照大会之仲裁条例进行。
9. 参赛运动员对于一切活动包括练习、比赛及各活动，可能被拍摄或录影或电视现场直播等，同意由中国武术协会以全部或部分形式、或以任何语言、无论有否包括其他物资，在无任何限制下，使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。

本人签字承认，同意及确定已经阅读，明确了解并同意遵守以上所列的所有条款/事项。

声明人：_____ 家长/监护人：_____

（签名/日期）

（签名/日期）

代表队负责人：_____

（签名/日期）

注：1. 本声明每名参赛运动员填写一份。

2. 未满 18 岁的运动员请由家长（监护人）签名。