

中国民间体育文化交流促进会 中华中老年文化艺术交流协会 盛世中国梦组委会



关于举办“为祖国喝彩 向祖国献礼”全民健身交流大会 邀请函

全国各省、市、区县老体协、武术协会、太极拳协会、健身气功协会、柔力球协会等单位：

为进一步弘扬社会主义核心价值观和中华优秀传统文化，不断丰富群众精神文化生活，展现群众文化活动的魅力和风采，由中国民间体育文化交流促进会以及盛世中国梦组委会等单位共同发起举办的“为祖国喝彩向祖国献礼”全民健身交流大会4月份起将分批在桂林、厦门等地举行。

作为感恩和回报，组委会联合厦门以及桂林两地文化产业及相关机构，全程免费为所有参加大会人员做好比赛以及后勤保障等各项服务，上述两地免费参与活动将一直持续到12月底。现诚挚邀请各省市相关单位和组织踊跃报名，积极传播真善美、传递正能量，弘扬社会主义核心价值观，向建国七十五周年献礼！

请各单位接到邀请函后严格按照要求组织团队，做好准备工作，将所有资料上报组委会办公室。



中国民间体育文化交流促进会 中华中老年文化艺术交流协会 盛世中国梦组委会

一、活动主题：

2024“为祖国喝彩 向祖国献礼”全民健身交流大会

二、组织单位：

主办单位：中国民间体育文化交流促进会

中华中老年文化艺术交流协会

承办单位：盛世中国梦组委会

全民健身联合会

支持机构：各地老体协、武术太极拳协会、健身气功协会、柔力球协会、CCTV 我爱你中华、今日头条、艺术新闻、搜狐体育、优酷、新浪网、抖音、腾讯网等等

三、时间地点及费用：

广西桂林站：第一期：2024年4月21-25日

第二期：2024年5月16-20日（全程五天四晚、免费）

福建厦门站：第一期：2024年4月23-27日

第二期：2024年5月13-17日（全程五天四晚、免费）

四、邀请单位：

全国各省、市、区县老体协、武术协会、太极拳协会、健身气功协会及各优秀体育类团体。

五、大赛内容

（一）、传统武术类

1、拳术类：形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、花拳、炮拳、红拳、华拳、少林拳、武当拳、其它拳术；

2、太极拳类：陈式、杨式、吴式、武式、孙式、其它太极拳；

3、南拳类：五祖拳、咏春拳、蔡李佛、虎鹤双行、地术拳、其它南拳；

4、器械类：传统器械：短器械,软器械等、太极器械：太极刀、太极剑等

5、项目时间：

1) 传统拳术类、器械不超过2分钟(太极类项目除外)。

2) 太极拳类不超过4分钟。

3) 太极器械类不超过3分钟。

4) 太极拳和太极器械竞赛套路减少动作不予扣分。

6、参赛队员要求身体健康，年龄在30-69周岁。

（二）、健身气功类

1、比赛设9个集体项目（健身气功·易筋经、健身气功·五禽戏、健身气功·六字诀、健身气功·八段锦、健身气功·十二段锦、健身气功·大舞、健身气功·导引养生功十二法、健身气功·马王堆导引术、健身气功·太

极养生杖），每队须至少 10 名队员同时上场。

2、各代表队在 9 套功法中任选一套功法进行比赛。

3、运动员不分性别、不分年龄组别。参赛人员要求身体健康，年龄在 30 周岁至 69 周岁（含 30 周岁和 69 周岁），每队限报领队、教练各 1 名、运动员 10 人以上，但不低于 10 人。

4、竞赛办法

1) 本次比赛为集体赛。

2) 比赛采用国家体育总局健身气功管理中心 2021 年最新出版的《健身气功竞赛规则》。

3) 功法比赛参赛队上场队形均为“一”字形或平行错位排列。

4) 功法比赛均采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》中的伴奏音乐（易、五、六、八为无提示 6 分钟伴奏音乐，其他各套功法音乐时长为总局气功中心发行的无提示竞赛音乐）。

5) 比赛最终结果计算方式为，按照各代表队自选比赛项目得分分值排名，从高到低一次录取。

（三）、柔力球类

1、项目：可选集体规定套路或集体自编套路

2、参加办法

1) 年龄规定：45 岁—69 岁之间（1978 年——1954 年）。

2) 参加人员：各省市县区、省直、行业老年体协、柔力球协会可组队参加。

3、展演办法

执行中国老年人体育协会 2020 版《柔力球竞赛规则》。柔力球花式集体套路（规定套路或自选套路任选其一）。代表队需要自备一份伴奏音乐 U 盘，曲目时间按国家竞赛规则执行。

4、集体项目须在场内开始场内结束。

5、器材与服装

1) 器材的使用按中国老年人体育协会 2020 版《柔力球竞赛规则》标准执行。比赛用拍必须是中国老年人体育协会合作厂家的球拍，检录时球拍不符合规则标准不得上场。

2) 出场队员服装需整齐一致，不得佩戴影响比赛的饰物，不得穿高跟鞋

（四）报名和报到

1、各代表队填写《2024“为祖国喝彩 向祖国献礼”全民健身交流大会报名表》，代表队每人须提供姓名、身份证号码。

2、报名表通过网络发送至盛世中国梦组委会指定邮箱。

3、报名截止时间：每期活动提前 15 天截止报名。

4、裁判员：裁判员中国民间体育文化交流促进会组织选调和各地报名代表队指派（代表队人数达到 50 人以上可指派一位裁判员，组委会给予裁判员 1000 元的路费补贴）。

5、仲裁：仲裁委员会成员由主办单位选派。

6、其它事项：

1) 参赛人员报到时提交材料：参赛免责声明。

2) 以代表队为单位着统一服装参加比赛开幕式。

3) 参赛队员服装须符合太极拳、健身气功、柔力球等项目特点，鞋为健身运动类鞋。

六、奖项设置：

2024“为祖国喝彩 向祖国献礼”全民健身交流大会设置团体特等奖、一等奖、二等奖、金奖、银奖、优秀组织奖等，并颁发奖杯、证书。

特等奖 奖金 8000 元，并颁发奖杯和证书

一等奖 奖金 3000 元，并颁发奖杯和证书

二等奖 奖金 2000 元，并颁发奖杯和证书

金奖 奖金 1000 元，并颁发奖杯和证书

银奖 奖金 500 元，并颁发奖杯和证书

优秀组织奖 奖金 500 元，并颁发奖杯和证书

七、费用说明：

1、此次活动不收取任何形式的评审费、参赛费。由主办单位统一**免费**安排食宿。**详情请直接致电组委会咨询。**

2、同一个航班或者车次达到 10 人以上的团队组委会免费安排接送站。

3、活动期间如遇不可抗力因素导致的额外费用亦自理。

八、活动报名：

(1) 本届活动自愿报名，电话、微信、QQ 均可报名。

(2) 所有团员必须身体健康，年龄 30-69 岁，服从大会安排管理。

(3) 观摩与团员亲属可随团参加，身体健康，年龄 30-69 岁，待遇与演员一样。超过 69 周岁附加费 300 元/人。

(4) 需提交的材料：①节目报名表、②节目 MP3 伴奏带。

九、报名联系人：

组委会办公室韩斌主任：18911675770（微信同步）

十、未尽事宜，另行通知。

十一、本规程最终解释权归比赛组委会。

附件一：报名表

附件二：行程安排（附后）